

POLL VAN DE MAAND

11 Helmplicht: ja of nee?

EXCLUSIEF

22 Met Geert Noels in de Dolomieten-marathon

EEN TANDJE BIJ

33 Alle nieuwigheden voor 2010



22

72

ETALAGE

44 Mountainbikekleding en -accessoires

ATELIER

52 Een stuurlint aanbrengen & remblokjes afstellen

WORDT VERVOLGD

64 Les Triplettes naar de Ventoux (slot)

OP REIS

72 Tour des Frè(res) zesdaagse fietswijnreis

WEDSTRIJDEN

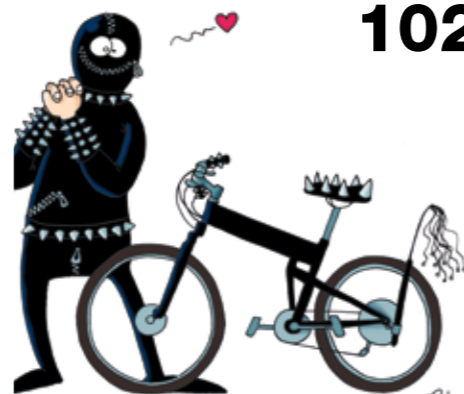
39 Win een Eddy Merckx EMX-1!

35 Getest: Specialized Tarmac SL3

53 X 11

40 Columnist Rik Vanwalleghem ging retrofietsen

102



35

Surf ook naar www.grinta.be

79 Win een vakantie in Zuid-Frankrijk!

TOPVORM

82 Alcohol en fietsen

COL VAN DE MAAND

88 Les Deux Alpes

EROPUIT

91 Roadbook & stopplaats Oost-Vlaanderen

96 Roadbook & stopplaats Vlaams-Brabant

FOCUS

102 Customizen is 'in'

BEZEM-WAGEN

108 Kortverhaal over Willem Holleeder

EN VERDER

- 8** Surplace
- 16** Op de boekenplank
- 18** Shopping
- 59** De Grinta! selectie
- 68** Grinta! toert mee
- 101** Cartoon
- 112** Mailbox
- 116** Mijn fiets en ik
- 118** 39 x 25

Het volgende nummer van Grinta! verschijnt op 28 oktober 2009

Blikvangers

Poll van de maand

www.nieuwsblad.be/wielrennen

Voortaan wordt in elk nummer van Grinta! een stelling gelanceerd over een (actueel) thema uit de wereld van het fietsen. Met die stelling kan je al dan niet akkoord gaan. Ben jij pro of contra? Stem via www.nieuwsblad.be/wielrennen en participeer in het debat. Onze eerste stelling luidt als volgt: 'Wielertoeristen moeten verplicht worden een fietshelm te dragen'. Lees vanaf blz. 11.

Jean-Marc Vandenberghe

geeft onderhoudstips

Grinta! haalt schoon volk in huis. We hebben niet alleen succescoach Paul Van Den Bosch, die advies geeft over training en voeding, in de rangen. Voortaan gaan we ook te rade bij topmechanici Jean-Marc Vandenberghe als er een technisch akkefietje aan de fiets opduikt. Lees vanaf blz. 52.



Fotoshoot MTB-kleding in Kluisbos

Het sport- en recreatiedomein 'Het Kluisbos' (www.kluisbos.be) in het Oost-Vlaamse Kluisbergen was het decor van een unieke fotoshoot voor MTB-kleding en -accessoires. Bikers kunnen hier hun hart ophalen! Onze modellen Lorenzo, Caroline, Jennifer en Laurens lieten zich tijdens de shoot van hun beste kant zien. Lees vanaf blz. 44.

