

SHOPPING

16 28 cadeautips
van € 9,95 tot € 150



16



48



74



27

EXCLUSIEF

27 Dwars door de Alpen met Wouter Vandenhaute

EEN TANDJE BIJ

36 Met 4 lezers naar Eurobike 2009

36



Surf ook naar www.grinta.be

DOSSIER OFF-ROAD

48 Alle mountainbike-types getest en doorgelicht

ATELIER

59 Fietswissel: MTB vervangt racefiets

OP REIS

74 Fietsavontuur Brussel-Iran

TOPVORM

84 Voedingssupplementen: wat is er van aan?

EROPUIT

93 Roadbook & stopplaats Limburg

99 Roadbook & stopplaats West-Vlaanderen

LA DONNA

104 Nieuw: damesrubriek!

FOCUS

108 Het Cervélo Effect

BEZEM-WAGEN

110 Kortverhaal over Ralf Hütter

EN VERDER

- 8 Surplace
- 14 Op de boekenplank
- 35 Wedstrijd
- 62 Cartoon
- 65 De Grinta! selectie
- 70 Grinta! toert mee
- 83 53 x 11
- 89 Col van de maand
- 114 Mailbox
- 120 Mijn fiets en ik
- 122 39 x 25

Het volgende nummer van Grinta! verschijnt op 6 januari 2010

Poll van de maand

Grinta!
MAGAZINE VOOR DE ACTIEVE FIETSER

Nieuwsblad.be

Grinta! en Het Nieuwsblad lanceren regelmatig een poll, een stelling over een thema of fenomeen dat leeft in de wereld van de fiets en de actieve fietser. Ben jij pro of contra? Laat je stem horen via www.nieuwsblad.be/wielrennen!

Resultaat vorige poll: 79% pro helmplicht

Grinta! en Het Nieuwsblad willen de stem van de actieve fietser horen via de 'poll van de maand'. In Grinta! n°15 lanceerden we onze eerste stelling rond het dragen van een fietshelm. Op de vraag of wielertoeristen verplicht moeten worden een helm te dragen, antwoordde het leeuwendeel (79%) van de bijna 5.000 stemmers positief. 21% sprak zich uit contra helmplicht. Deze stemming is geen eindpunt maar voer voor nieuwe discussies. Want stel dat zo'n helmplicht voor wielertoeristen zou worden ingevoerd, wat is dan de definitie van 'wieltoerist'? Of is sensibilisering toch een betere oplossing dan iets verplichten? En wat kan de rol van organisatoren van toertochten en van besturen van wielertoeristenclubs zijn in het promoten van de fietshelm? Wordt vervolgd.



Nieuwe 'poll van de maand'

In onze nieuwe poll van de maand willen we polsen naar het koopgedrag van de actieve fietser en hoeveel hij/zij in tijden van economische crisis bereid is uit te geven aan een nieuwe racefiets. Op de fietsbeurzen wordt de consumptie warm gemaakt voor de nieuwste spulletjes voor 2010. Lees maar het Eurobike-beursverslag verderop in deze Grinta!. De honger om een nieuwe koerfiets aan te schaffen is groot. Maar... hoeveel mag die exclusieve tweewieler gaan kosten? Ben je bereid 2.000 euro of meer te spenderen aan een nieuwe racefiets? Ja of nee? Je kan stemmen via www.nieuwsblad.be/wielrennen. Eén simpele muisklik volstaat en jouw stem wordt geregistreerd. In het volgende nummer van Grinta! brengen we het resultaat van de stemming in kaart: hoeveel stemmers zeiden ja, hoeveel nee?



Vraag:

Ben je bereid 2.000 euro of meer te spenderen aan een nieuwe racefiets?

Hoe denk jij erover?

Stem via www.nieuwsblad.be/wielrennen