

## IK FIETS PROPER

- 22 Kurt Hovelijnck
- 24 Zet 'm op je kop!

## DOSSIER 'DIT IS BELGISCH'

- 26 Gesprek met 3 Belgische bedrijfsleiders
- 34 Het ABC van Belgische Fietsland
- 43 4 portretten

## DE PISTE IN

- 48 Op stage in Mojacar

## FOCUS

- 52 GPS & routeplanning



## BIKE-SPOTTING

- 62 De fixie van Joeri

## OP REIS

- 68 De finale van Milaan-Sanremo
- 72 In het wiel van Fausto Coppi

NIEUW

## DE REDACTIE-FIETS

- 77 De redactiefiets van kop tot teen

## TOPVORM

- 80 Stel realistische fietsdoelen

## ETALAGE

- 84 Op zoek naar 'het mooiste wielertuitje ter wereld'

## EROPUIT

- 97 Een Flandrienroute in West-Vlaanderen
- 100 Stopplaats 'Bij Francine'

## LA DONNA

- 104 Vrouwen en hun kleurkeuze

## BEZEM-WAGEN

- 110 Kortverhaal over Guido Belcanto

## EN VERDER

- 8 Surplace
- 16 Op de boekenplank
- 18 Shopping
- 41 Wedstrijd
- 50 53 x 11
- 59 De Grinta! selectie
- 65 Grinta! toert mee
- 75 Cartoon
- 94 Col van de maand
- 110 Mailbox
- 116 Mijn fiets en ik
- 118 39 x 25

Het volgende nummer van Grinta! verschijnt op 28 april 2010

Surf ook naar [www.grinta.be](http://www.grinta.be)