



# 14



# 37

## Poll van de maand

### Grinta!

MAGAZINE VOOR DE ACTIEVE FIETSER

### Nieuwsblad.be

Grinta! en Het Nieuwsblad lanceren regelmatig een poll, een stelling over een thema of fenomeen dat leeft in de wereld van de fiets en de actieve fietser. Ben jij pro of contra? Laat je stem horen via [www.nieuwsblad.be/wielrennen](http://www.nieuwsblad.be/wielrennen)!

**Resultaat vorige poll: 58% wil verkeersvrije RVV voor wielertoeristen**



Grinta! en Het Nieuwsblad willen de stem van de actieve fietser horen via de 'poll van de maand'. In Grinta! n°18 wilden we weten hoeveel mensen voorstander zijn van een volledig verkeersvrij parcours tijdens de Ronde van Vlaanderen voor wielertoeristen en mountainbikers, één dag voor de Ronde voor profs. Zo'n 58% van de ruim 2.000 stemmers is voorstander van zo'n verkeersvrije Ronde op zaterdag. In enkele buitenlandse cycloportieve wedstrijden zoals de Italiaanse Dolomieten-marathon wordt het parcours alvast volledig verkeersvrij gemaakt. Het verhoogt sowieso de veiligheid van de deelnemende fietsers. En tijdens de Ronde zijn dat er al gauw 20.000!

### FIETSPRAAT

**14** Dimitri Verhulst gooidt hoge ogen met zijn roman 'De helaasheid der dingen'. Naast succes-auteur is Dimitri ook fietser. We zochten hem op in Wallonië en beklommen samen de Muur van Hoei.

### DOSSIER CYCLO

**37** Cycloportieve toertochten zijn 'in'. Wij presenteren enkele race-fietsen en musthaves voor cyclorijders. Verder een portrettenreeks van cyclorijders en enkele tips om een cyclo goed door te komen.

### OP REIS

**84** Verslaggever en reisjournalist Karl Symons woont al jaren in Zuid-Afrika en beschrijft twee bloedmooie fietsroutes. Fietsen aan het eind van de wereld.

### DE PISTE IN

- 26** De Ronde van Vlaanderen voor wielertoeristen kreeg door de weersomstandigheden een heroïsch karakter. Grinta! volgde het hele gebeuren en kwam heel wat pechvogels tegen.
- 33** De 1000 km van Kom op tegen Kanker
- 74** Op stage in Calpe

### ETALAGE

**61** We leggen 15 zomerhandschoenen op de testbank. We beoordelen ze op hun comfort, duurzaamheid en design. Bijzonder is dat we te rade gingen bij de lingerie-experten van Marie-Jo!

### DE REDACTIE-FIETS

**95** Deze keer bouwen we de Stevens crossfiets om tot een gebruiks- en trainingsfiets.

### TOPVORM

**103** Het ideale fietsersontbijt

### EROPUIT

- 109** Roadbook Limburg
- 113** Roadbook Vlaams-Brabant

### FOCUS

- 58** Bike To Work
- 68** De 10 verschillen tussen een alu en carbon racer
- 100** Op bezoek bij Feryn



# 12

Surf ook naar [www.grinta.be](http://www.grinta.be)



# 61

### COL VAN DE MAAND

**117** Kronplatz zit dit jaar in de Giro

### EN VERDER

- 8** Surplace
- 12** Ik fiets proper
- 18** Shopping
- 22** Velostory
- 24** Op de boekenplank
- 55** Wedstrijd Adidas bril
- 56** 53 x 11
- 70** Wedstrijd Vakantiefoto
- 71** De Grinta! selectie
- 77** Grinta! toert mee
- 80** Atelier
- 82** La donna
- 98** Cartoon
- 106** Bikespotting
- 123** Bezemwagen
- 126** Mailbox
- 132** Mijn fiets en ik
- 134** 39 x 25

Het volgende nummer van Grinta! verschijnt op 30 juni 2010

### Nieuwe 'poll van de maand'

Heb je ook genoeg van alle verkeersellende wanneer je naar het werk moet? De trein die alweer vertraging oploopt? Of het zoveelste fileleed? Dan is woonwerkverkeer met de fiets misschien een optie? In deze Grinta! wordt de campagne 'Bike To Work' van de Fietzersbond toegelicht. Daaruit putten we onze nieuwe poll van de maand. De nieuwe vraag luidt daarom: gebruik je de fiets om naar het werk te gaan? Mogelijke antwoorden zijn 'bijna alle dagen', 'soms' of 'nooit'. Je kan stemmen via [www.nieuwsblad.be/wielrennen](http://www.nieuwsblad.be/wielrennen). Eén simpele muisklik volstaat en jouw stem wordt geregistreerd. In het volgende nummer van Grinta! brengen we het resultaat van de stemming in kaart.



#### Vraag:

Gebruik je de fiets om naar het werk te gaan?

#### Hoe denk jij erover?

Stem via [www.nieuwsblad.be/wielrennen](http://www.nieuwsblad.be/wielrennen)