



70

39

EEN TANDJE BIJ

12 De fiets van Saartje Vandendriessche
Gezicht van Start to Bike.

20 Hartslagmeters
Prima hulpmiddel voor je conditie.



25 Vier op een rij
Alle details van 4 Italiaanse racefietsen.

30 Voor elke fietser wat wils
Grinta! op bezoek bij Veloods.

FIETSPRAAT

32 Interview
Jan Ceulemans.

36 Proza Geert Hoste
Flandria boven.

TOUREN

39 Ventourist-Ventousiast
2.000 wielerpelgrims op de Mont Ventoux.

48 Fietser van de maand
Hubert Paelinck.

56 Club van de maand
MTB Team Langdorp.

60 Tourtochten
Dagboek vanuit de buik van het peloton.

62 Parijs-Brest-Parijs
Vorbereiding monsterrit van 1.200 km.

TOPVORM

69 Hoe je conditie in 2 weken aanscherpen
Maak van je fietstocht geen wandeltocht.

DE PISTE IN

64 Reisverslag
Fiets mee met Gunther Hauspie in Noorwegen.

75 Roadbook
Oost-Vlaanderen en de kust.



75

82 Centrum Ronde van Vlaanderen
Een gesprek met directeur Rik Vanwalleghem.

84 Stopplaats
de Roste Muis.

EN VERDER

- 6 In beeld**
- 8 Nieuwssprokkels**
- 16 Fietsproducten**
- 19 Column Rik Vanwalleghem**
- 51 Grinta! kalender**
- 55 Cartoon**
- 87 De Grinta! mailbox**
- 89 Volgende maand in Grinta**

Het volgende nummer van Grinta! verschijnt op 5 september 2007

wie is wie

> het Grinta! team

Deze Grinta! is het resultaat van het enthousiasme en de inzet van een grote ploeg medewerkers. In het eerste nummer stelden wij al enkele mensen voor. De andere medewerkers komen aan bod in de volgende edities.

Piet Dejonghe
Redacteur

Redacteur Piet Dejonghe (48) is een fietsfanaat, misschien zelfs een freak. Uiterst eenvoudig begonnen, alleen, met ritjes van 60 km. Hij stapte vrij snel over naar de club WTC Tielt Sportief en is er actief als bestuurslid en co-organisator van tochten. Ondertussen fietste hij niet alleen ons landje af, maar ook stukken van Nederland, Frankrijk en Zwitserland. Sinds vorig jaar is hij gebeten door de lange afstandmicrobe toen hij samen met enkele clubmakers Bordeaux-Parijs (615 km) reed.



Francis Bekaert
Cartoonist

Francis Bekaert (27) ging na zijn opleiding grafische vormgeving aan de slag als cartoonist/illustrator. Hij maakt onder meer cartoons voor Trends en voor stadsperiodieken. Francis geeft ook les in de Academie voor Beeldende vorming in Harelbeke. Hij rijdt dagelijks met de fiets naar zijn werk. In Gent, waar hij woont, verplaatst hij zich ook altijd per fiets.



Patrick Cornillie
Columnist en redacteur

Patrick Cornillie (46) is wielersjournalist en stafmedewerker in het Nationaal Wielermuseum in Roeselare. Hij publiceert zowel poëzie, proza als kinderboeken. Hij is de auteur van een dozijn wielersboeken. Zijn 'Album Freddy Maertens' en 'De Mannen achter Merckx' werden echte bestsellers. Voor zijn literair werk werd hij bekroond met onder meer de Yang Poëzieprijs. Cornillie werkte ook mee aan 'Lichtervelde, dorp van de Ronde 2004'.



Luc Pappens
Fotograaf

Luc Pappens (62) is al van kindsbeen af gefascineerd door fotografie. Hij volgde in de jaren 60 een opleiding zwartwitfotografie aan de Kunstacademie van Tielt. 20 jaar lang was hij een zeer actief wielertoerist bij WTC Tielt Sportief. Daar is hij nog steeds lid van. In 1984 begon hij opnieuw te fotograferen en doet dit nog steeds heel intensief. Hij heeft een voorkeur voor sport en natuur. Sinds enkele jaren is hij fotograaf voor Wielerbond Vlaanderen en de Vlaamse Atletiekliga. Je vindt hem op www.pbase.com/poapke



Surf ook naar www.grintamagazine.be