

## EXCLUSIEF

**13** De EMX-7 wordt het pronkstuk in het gamma van Eddy Merckx Cycles in 2011. Grinta! was erbij toen **Tom Boonen** en **Eddy Merckx** het prototype testten in het Zwitserse Lugano. We brengen exclusief verslag uit over de proefrit en de ontmoeting tussen beide kampioenen.



13

## DE MAN ACHTER

**24** Mike Sinyard, de man achter Specialized.

## DE TOUR 2010 VERKEND

- 36** Onze Man ging klimmen in de Ardennen...
- 41** ... en dokkeren op de kasseien naar Arenberg.
- 45** Retrorenner Dieter Gussé beklom de Tourmalet in retro-stijl. Precies 100 jaar na de eerste Tourpassage op de Pyreneeëncol en 84 jaar na de Tourwinst van Lucien Buysse, reed Dieter de Tourmalet omhoog met een prehistorische fiets.

## DE PISTE IN

**64** Terugblik op de 1.000 km van Kom op tegen Kanker.



45



84

## PREVIEW

**70** Nu al gespot: nieuw race- en mtb-spul voor 2011! Wij spioneerden in het profpeloton tijdens de Ronde van Italië en de Wereldbekermanche in Houffalize.

## DOSSIER TRIATLON

- 80** Een discipline apart.
- 83** Musthaves voor triatleten.
- 84** Portrettenreeks.

## FOCUS

**90** De (on)zin van compressiekleding.

## OP REIS

**97** De Duitse Eifel: een dichtbijvakantie.

## TOPVORM

**80** 10 vragen en antwoorden over hartslagmeting.

## DE GRINTA! REIS

**92** Op fietsvakantie met Johan Museeuw

## EROPUIT

**97** De Kustfietsroute: van De Panne tot Knokke.

## DE GROTE GRINTA! ZOMERWEDSTRIJD

**115** Schitterende prijzenpot ter waarde van € 10.000!

## EN VERDER

- 8** Surplace
- 26** Op de boekenplank
- 28** Velostory
- 30** Shopping
- 52** 53 x 11
- 55** Grinta! toert mee
- 59** De Grinta! selectie
- 67** Cartoon
- 78** La donna
- 94** Bikespotting
- 103** De redactiefiets
- 122** Bezemwagen
- 126** Mailbox
- 132** Mijn fiets en ik
- 134** 39 x 25

Het volgende nummer van Grinta! verschijnt op 1 september 2010

# Poll van de maand

**Grinta!**  
MAGAZINE VOOR DE ACTIEVE FIETSER

**Nieuwsblad.be**

Grinta! en Het Nieuwsblad lanceren regelmatig een poll, een stelling over een thema of fenomeen dat leeft in de wereld van de fiets en de actieve fietser. Ben jij pro of contra? Laat je stem horen via [www.nieuwsblad.be/wielrennen](http://www.nieuwsblad.be/wielrennen)!

## Resultaat vorige poll: 43% fietst bijna dagelijks naar het werk

Grinta! en Het Nieuwsblad willen de stem van de actieve fietser horen via de 'poll van de maand'. In Grinta! n°19 wilden we aftasten hoeveel mensen met de fiets naar het werk gaan. Zo'n 43% van de weliswaar 'slechts' 500 stemmers gaf via de poll op de website van Het Nieuwsblad aan bijna alle dagen naar het werk te fietsen. Zo'n 20% van de stemmers meldde soms met de fiets naar het werk te komen en 37% gaf toe nooit naar het werk te fietsen.



## Nieuwe 'poll van de maand'

Mountainbiken wordt bij veel fietsrecreanten in de lage landen voornamelijk als een 'winterbezigheid' beschouwd terwijl het eigenlijk vooral een volbloed zomersport is. Toch is het vaak zo dat, van zodra het vanaf eind september wat frisser, killer en natter begint te worden, de racefiets al gauw geparkeerd en ingeruild wordt voor de mountainbike. Wij willen weten hoe jij staat tegenover het mountainbiken als zomersport? Haal jij de mountainbike ook in de zomer regelmatig van stal of haal je je dikkebanden-tweewieler alleen boven in herfst en winter? Je kan je stem laten horen via [www.nieuwsblad.be/wielrennen](http://www.nieuwsblad.be/wielrennen). Eén simpele muisklik volstaat en jouw stem wordt geregistreerd. In het volgende nummer van Grinta! brengen we het resultaat van de stemming in kaart.



### Vraag:

Ga jij ook in de zomermaanden regelmatig mountainbiken?

### Hoe denk jij erover?

Stem via [www.nieuwsblad.be/wielrennen](http://www.nieuwsblad.be/wielrennen)

Surf ook naar [www.grinta.be](http://www.grinta.be)