

EEN TANDJE BIJ

- 19** De grote fietstest Ridley Excalibur toonde zich vinnige allrounder.
- 31** Vier op een rij 4 ProTour-racefietsen in de kijker.

EXCLUSIEF

- 12** Tom Boonen over 'grinta'.

FIETSPRAAT

- 14** Nic Balthazar is regisseur, tv-maker én fietser.
- 38** Koos Tacx, de man achter de fietsrollen.

DE PISTE IN

- 47** Wie wordt de Grinta! Haas? 10 kandidaten zijn in de running.



19

54 Grinta! Challenge-La Tournay Profrenner Greg Van Avermaet verkende het parcours.

86 Reisverslag Door onherbergzaam Albanië.

ROADBOOK

92 Knooppuntenroutes in Haspengouw en Meetjesland.

ATELIER

41 Onderdelengroepen racefiets Het verschil tussen Shimano, Campagnolo en SRAM.

TOPVORM

76 Trainen met Grinta! 3 Grinta!-lezers maken tussenbalans op.

80 Naar een topconditie. Onze 7 tips.

84 Functionele fietskledij Hoe? Zo!



92

EN VERDER

- 8** In beeld Nieuwssprokkels
- 11** Op de boekenplank
- 25** Fietsproducten
- 28** Column Rik Vanwalleghem
- 58** Cartoon
- 64** De Grinta! held
- 66** De Grinta! selectie
- 70** Fietsgezelschap
- 72** Clubs van de maand
- 99** De Grinta! mailbox
- 105** Volgende keer in Grinta!

Het volgende nummer van Grinta! verschijnt op 30 april 2008

wie is wie

> het grinta! team

Deze Grinta! is het resultaat van het enthousiasme en de inzet van een grote ploeg medewerkers. In de vorige nummers stelden we al enkele van hen voor. Hier volgt nog een lichter.

Chris Picavet
Redacteur

Chris Picavet (46) is journalist bij de VRT, waar hij vooral reportages maakt voor Sportweekend en het journaal. Chris is een buitenbeentje op de redactie want van zijn ietwat speciale humoristische stijl heeft hij zijn handelsmerk gemaakt. Zijn commentaar tijdens de competitie van gewichtheffers op de Olympische Spelen is haast een klassieker geworden. Chris trekt er graag met de fiets op uit maar klimmen is geen speek voor zijn bek.



Tim De Waele
Fotograaf

Tim De Waele (37) werd geboren in Gent, op de dag waarop een kwarteeuw eerder de atoombom op Hiroshima was gedropt. Tegenwoordig slaat zijn sportfotografie in als een bom. Tim werkte eerst voor Belgische agentschappen maar is nu zichzelf baas bij TDW Sport (www.tdwspor.com). Hij reist mee met het wielpeloton, altijd op zoek naar de beste beelden. Om te fietsen heeft hij geen tijd, in de plaats daarvan sleurt hij met loodzware camera's en lenzen.



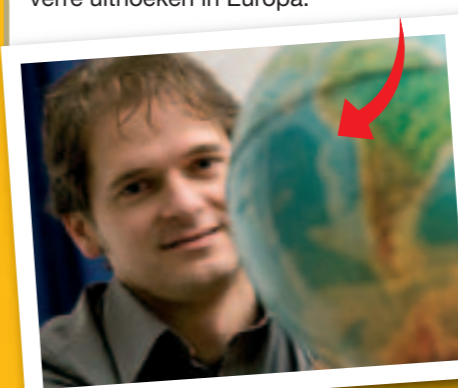
Gunter Hauspie
Redacteur

Voor Gunter Hauspie (36) is fietsen de ideale manier om nieuwe plekken te ontdekken. Hij fietst snel genoeg om een regio binnenstebuiten te keren. Traag genoeg om onverwachte ontmoetingen een kans te geven. Op de fiets zie, hoor, ruik en voel je meer, beweert Gunter. Sinds hij dit als tiener ontdekte, maakt hij reisreportages bij de vleet. De passie voor de fiets voerde hem over haast elk plattenlandsweg in België en naar verre uithoeken in Europa.



Francis Tilborghs
Fotograaf/Redacteur

Francis Tilborghs (50) is auteur van het boek 'Fietsen in de Dolomieten'. Maar Francis is ook actief als reclame-, portret- en huwelijksfotograaf (www.francistilborghs.be). Zelf probeert hij twee tot drie maal per week op de fiets te kruipen om de conditie op peil te houden. Het vooraf samenstellen van zijn fietsroutes met pc en gps is zijn dada. Kasseien laat hij liever links liggen maar voor een (Ardense) klim haalt hij zijn neus niet op.



12



14

Surf ook naar www.grinta.be