

## DOSSIER TREKKING

**26** Met de fiets op reis  
De wereld aan je  
wielen!



26

## FIETSPRAAT

**15** Drie fietsmadammen  
praten honderduit

**56** Anita Van  
Genechten  
De vrouw achter  
W Cup



59

15



## EEN TANDJE BIJ

**49** Vier op een rij  
4 instapfietsen

## DE PISTE IN

**44** Red het fietspad  
De fietspadenenquête  
van Het Nieuwsblad:  
een balans

**59** Wie wordt de Grinta!  
Haas?  
'Onze tien' beklimmen  
Bosberg



72



92

**72** Ronde van  
Vlaanderen voor  
wielertoeristen  
Fotoverslag

**74** Tilff-Bastogne-Tilff  
Dirk De Wolf wikt  
en weegt de Ardense  
Klimmetjes

## ROADBOOK

**95** Vlaams-Brabant  
herbergt 'Groene  
Gordel'

## TOUREN

**64** De Grinta! selectie  
Onze toertochten-  
kalender in het nieuw!

## TOPVORM

**78** Efficiënt trainen  
Modest deed het!

**82** Zadels en zadelpijn  
Waarheid en mythe

## COL VAN DE MAAND

**98** Grossglockner  
Hochalpenstrasse

## EN VERDER

- 8** In beeld
- 12** Op de boekenplank
- 21** Shopping
- 46** Column  
Rik Vanwalleghem
- 68** Clubs van de maand
- 70** Cartoon
- 89** Cyclodromen
- 100** Stopplaats
- 103** De Grinta! mailbox
- 109** Volgende keer  
in Grinta!

Het volgende nummer  
van Grinta! verschijnt  
op 25 juni 2008

# Grinta!-team viert 1ste verjaardag



De redactieploeg, zeg maar **Grinta!**-squadra, vond na de zes voorbije nummers een reden om eventjes het glas te heffen op 1 jaar **Grinta!** De eerste jaarcyclus van ons tweemaandelijks Magazine voor de Actieve Fietser zit er inderdaad op.

De boreling is inmiddels al een flinke en snel groeiende peuter op de Vlaamse lezersmarkt, de bemoedigende oplagecijfers en vooral ook de vele positieve reacties indachtig.

Eén jaar **Grinta!** is echter geen eindpunt voor onze enthousiaste team redacteuren, fotografen, lay-outers, commercieel en administratief verantwoordelijken. Zoals het gedreven **Grinta!**-adepten past, borrelden tijdens dit gezellig samenzijn nieuwe suggesties, wilde ideeën en zelfkritische bedenkingen op.

Wedden dat de **Grinta!**-lezer ook de volgende zes nummers in de watten wordt gelegd?

Surf ook naar [www.grinta.be](http://www.grinta.be)