

# inhoud |

> juli-augustus 2008

## DOSSIER 'LIGHT'

- 20** Fietstest op L'Alpe d'Huez  
Scott Addict Limited
- 24** Lichte én betaalbare racefietsen  
Vier op een rij



20

## ETALAGE

- 43** Fietsbrillen in de kijker  
Met Grinta!-oordeel

## IN DE COLS

- 60** Fietsen in de Alpen  
De Tour 1948 achterna, de Tour 2008 tegemoet
- 66** Eropuit in de bergen  
Praktisch
- 70** Dalen doe je zo!  
Tips van Mario Aerts



60

51

## DE PISTE IN

- 37** Wie wordt de Grinta! Haas?
- 51** Grinta! Challenge  
Deelnemers vertellen



86

*Design jouw  
droombril!*



48

## ATELIER

- 58** S.O.S. Dirk  
De Grinta!-mechanici

## TOUREN

- 77** De Grinta! selectie  
Toertochtenkalender
- 82** WTCV Leiedal

## EXCLUSIEF

- 86** Stijn Devolder  
over grinta en de Helletocht

## ROADBOOK

- 101** Knooppuntenroutes  
Kust en Kempen

## TOPVORM

- 91** Snelheidstraining
- 94** Wapen je tegen hitte

## WEDSTRIJD

- 108** Super prijzenpot!

## EN VERDER

- 8** In beeld
- 12** Op de boekenplank
- 14** Shopping
- 30** Column  
Rik Vanwalleghem
- 84** Club van de maand
- 96** Cartoon
- 110** De Grinta! mailbox
- 113** Volgende keer  
in Grinta!

Het volgende nummer van Grinta! verschijnt op 3 september 2008

# Blikvanger

Karel Van Eetvelt was ventousiaste ventourist

## “Mijn zotste onderneming ooit”

Van de Sporta-toren in Tongerlo naar de top van de Mont Ventoux. 1.076 km fietsen in 4 dagen! Dit huzarenstukje klaarde Karel Van Eetvelt, topman van ondernemersorganisatie UNIZO, eind mei.

TEKST ANDY DEBO • FOTOGRAFIE LOUIS VERBRAEKEN

“Mijn zotste onderneming ooit”, blikt Karel er nu op terug. Hij deed samen met Sporta-voorzitter Toon Claes en dertien andere verwoede fietsers. Ze trokken door Frankrijk met een karavaan van vijf volg wagens, drie kookdames en drie motorfietsen. “Door schitterende landschappen en dorpjes”, zegt Karel Van Eetvelt. “Fantastisch, net als de sfeer in de groep!”

“Ik ben een zondagsfietsers met 5.000 kilometer per jaar. Dit was geen klein bier. Vandaar dat ik last kreeg van zware spierpijn. Ik reed rond met benen die aanvoelden als twee betonblokken! Mijn remedie? Soepel trappen was de boodschap!”

Kers op de taart was, ook voor Van Eetvelt, de beklimming van de Ventoux, samen met 2.000 andere Ventouristen/Ventousiasten. “Op de top was het pure euforie. Het was weliswaar heel koud maar de champagne maakte veel goed.” Net als de wetenschap dat dit Sporta-evenement alweer 30.000 euro had opgebracht voor het goede doel.

➤ Benen die aanvoelden als betonblokken en pure euforie op de top. <

Wie er volgend jaar wil bij zijn tijdens Ventourist/Ventousiast 2009, houdt best de website van Sporta ([www.sporta.be](http://www.sporta.be)) in de gaten.



Surf ook naar [www.grinta.be](http://www.grinta.be)