

inhoud |

> september-oktober 2008

EEN TANDJE BIJ

18 Trends voor 2009
Vooruitblik op de fietsbeurzen

DE PISTE IN

24 La Marmotte
Sfeerverslag

50 Wie wordt de Grinta! Haas?

74 Reisreportage
Thailand

DOSSIER KOOPWIJZER

37 Een racefiets kopen
Deel 1: het frame

FIETSPRAAT

46 Sporzapresentatoren
Bart Schols en Maarten Vangramberen



24

MIJN FIETS EN IK

54 Boudewijn
Van Spilbeeck

DOSSIER BIKEN

56 Fietstest
MTB Orbea Alma



91



74

TOPVORM

84 10 tips tegen
fietsmoeheid

EROPUIT

91 Roadbook
Oost-Vlaanderen en
Limburg

98 Stopplaats
SAS 5 in Dessel

WEDSTRIJD

102 Win een Polar
hartslagmeter CS400



50

EN VERDER

- 8 In beeld
- 14 Shopping
- 34 S.O.S. Dirk!
- 66 Column
Rik Vanwalleghem
- 69 De Grinta! selectie
- 86 Col van de maand
- 88 Cartoon
- 101 De Grinta! mailbox
- 105 Volgende keer
in Grinta!

Het volgende nummer
van Grinta! verschijnt
op 29 oktober 2008

Blikvanger

Een racefiets kopen in 2009

Koopwijzer

in 3 delen

Ben je toe aan een nieuwe racefiets? Met de fietsbeurzen voor de deur, word je als consument overspoeld door nieuwe producten. Zie je het bos nog door de bomen? Grinta! steekt een handje toe: in 3 afleveringen tonen we hoe je wijzer kan kopen.

Deel 1: het frame

In dit nummer hebben we het over het hart van de fiets: het frame. Kies een fietsframe dat bij je past. We brengen de diverse frame-materialen in kaart en zetten hun rijkenschappen en pro's en contra's op een rij. Lees erover vanaf bladzijde 37.



Deel 2: de juiste fietsmaat

In Grinta! 10 (november-december 2008) zetten we je correct op de fiets. Een goede fiets impliceert immers niet alleen een degelijk frame maar ook een juiste fietshouding. Zit als gegoten op je nieuwe racefiets!



Deel 3: een fiets naar jouw profiel

In Grinta! 11 (januari-februari 2009) laten vier lezers die in 2009 een nieuwe racefiets willen aanschaffen zich adviseren door Grinta!. Welk frame, welke afmontage en accessoires passen het best bij hun fietsprofiel?



46

Surf ook naar www.grinta.be